

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort .....</b>	<b>4</b>
<b>Was ist Sinn und Zweck des Lebens? .....</b>	<b>6</b>
<b>Welchen Auftrag haben wir? .....</b>	<b>8</b>
<b>Wollen Sie Spuren hinterlassen?.....</b>	<b>10</b>
<b>Oder einfach in der Versenkung verschwinden?.....</b>	<b>12</b>
<b>Wie kommt man zum Spaß-Faktor? .....</b>	<b>15</b>
<b>Inneren Schweinehund überwinden.....</b>	<b>17</b>
<b>Sie brauchen eine starke Psyche.....</b>	<b>18</b>
<b>Sie brauchen Motivation.....</b>	<b>19</b>
<b>Werfen Sie falsche Glaubenssätze über Bord .....</b>	<b>21</b>
<b>Dreizehn Tipps, um in die Spaß-Spur zu kommen .....</b>	<b>22</b>
<b>Ich will Spaß, ich will Spaß ... ..</b>	<b>32</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>61</b>