

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Warum leben Menschen allein?</b>	<b>6</b>
<b>Ist der Mensch für Partnerschaft geboren?</b>	<b>9</b>
<b>Ist das Single-Gen schuld am Alleinsein?</b>	<b>13</b>
<b>Allein, aber nicht einsam und unglücklich</b>	<b>15</b>
<b>Alleinsein will gelernt sein</b>	<b>17</b>
<b>Alleinsein = frei und glücklich!</b>	<b>22</b>
<b>Keine Angst vor Alleinsein</b>	<b>24</b>
<b>Tipps und Tricks für alle Lebenslagen</b>	<b>26</b>
<b>Schlusswort</b>	<b>60</b>